Antes y después de operar

Completa lo previsto antes de entrar. Conserva las anotaciones originales.

Fecha: _____ Instrumento: _____ Real / Demo

1. Hipótesis y condición para no operar

Qué observaré para entrar y qué invalidaría mi idea.

2. Tamaño, riesgo y costes previstos

Anota volumen, stop previsto, pérdida monetaria estimada, costes y moneda.

3. Estado previo

Registra descanso, prisa o presión por recuperar. ¿Cambiaré el plan por eso?

4. Ejecución y resultado

Entrada/salida reales, costes, deslizamiento, cambios de tamaño y resultado neto.

¿Seguí mis reglas? Sí / No / No lo registré

Una ganancia no demuestra una buena decisión; una pérdida no prueba lo contrario.

Revisión de un bloque de sesiones

Agrupa registros comparables. No decidas sobre toda tu operativa por una sola entrada.

Periodo: _____ Número de operaciones: _____

1. Cumplimiento del plan

Operaciones que cumplieron reglas: ____ / ____. Separa cumplimiento y beneficio.

2. Errores repetidos

Describe conductas observables: entrar sin señal, mover un stop o cambiar tamaño.

3. Coste y contexto

Qué pérdidas o gastos se asociaron a esos errores. No atribuyas causalidad sin pruebas.

4. Un ajuste verificable para el próximo bloque

Escribe qué cambiarás, cómo lo registrarás y cuándo lo revisarás.

Cómo usar esta ficha

Guarda capturas y datos de la plataforma junto al registro. No completes de memoria.
No borres las hipótesis fallidas ni cambies las reglas después de ver el resultado.
Una muestra corta no demuestra rentabilidad. Considera costes y condiciones distintas.